



№СБ. рет 2 день



Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

сред. 2,78 4,57 10,63 96

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,36	13,51	5,01	199
ТТК2022	Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.бл 79,00 23,63 36,94 53,36 645
юдом-
Итого- 79,00 24,30 25,03 76,01 631

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

